WELLNESS & SPA
BROŠURA

NARAVA, ZDRAVJE, RAVNOVESJE

V sodobno zasnovanem Wellness centru Amalija, ki vas bo očaral z bogato ponudbo, se boste povezali z naravo, začutili bogato modrost naših prednikov in si povrnili življenjsko energijo. Naravne danosti zaokroža ponudba raznovrstnih masaž, neg telesa in obraza, unikatnih kopeli v mističnem ambientu termalnega spa templja, bazenov, zasnovanih po vzoru rimskih kopališč, ter Sveta savn Varinia z notranjimi in zunanjimi savnami. Prijazno in strokovno osebje vam bo prisluhnilo in svetovalo pri ustvarjanju razvajanja posebno za vas. V želji, da v vas prebudimo harmonijo in doživetje popolnosti, vam ponujamo svet, odmaknjen od resničnosti.

HIŠNE MASAŽE IN RITUALI

RIMSKA MASAŽA

Sproščujoča masaža celega telesa z olivnim oljem in zdravilno zvočno kopeljo gonga, ter posebno nego dlani.

75 € | 60 min

RITUAL VALETUDA

Hišni ritual namenjen razstrupljanju zajema glineni piling celotnega telesa, sprostitev ob zvokih tibetanske sklede in masažo celotnega telesa ter obraza z razstrupljevalnim oljem. Posebno pozornost pa z masažo z voskom organske sveče namenimo tudi stopalom in dlanem. Masaža je dobra za razstrupljanje, odpravo strupov in sprostitev telesa

105 € | 90 min

ANTISTRES MASAŽA AMALIJA

Antistresna masaža, pri kateri z izbranim oljem poskrbimo za popolno sprostitev hrbta, glave in obraza. Masaža bo spodbudila ravnovesje vašega psihofizičnega stanja

52 € | 40 min

MASAŽA S SOLJO

Poživljajoča masaža celotnega telesa z oljem sivke in s himalajsko soljo poskrbi za sprostitev in pomiritev napetih mišic. Poleg razpršujemo termalno vodo, ki še dodatno osveži telo.

69 € | 60 min

KLASIČNA WELLNESS MASAŽA

Masaža, ki zajema tehnike klasične masaže blagodejno vpliva na celotno telo in sprosti napetosti.

69 € | 60 min

MASAŽA Z ZELIŠČNIMI SNOPKI

Masaža s snopki v katerih so naravna zelišča, ki z aromatičnim vonjem in toploto poudarijo njen sproščujoč učinek.

69 € | 60 min

MASAŽA GLOBOKIH TKIV

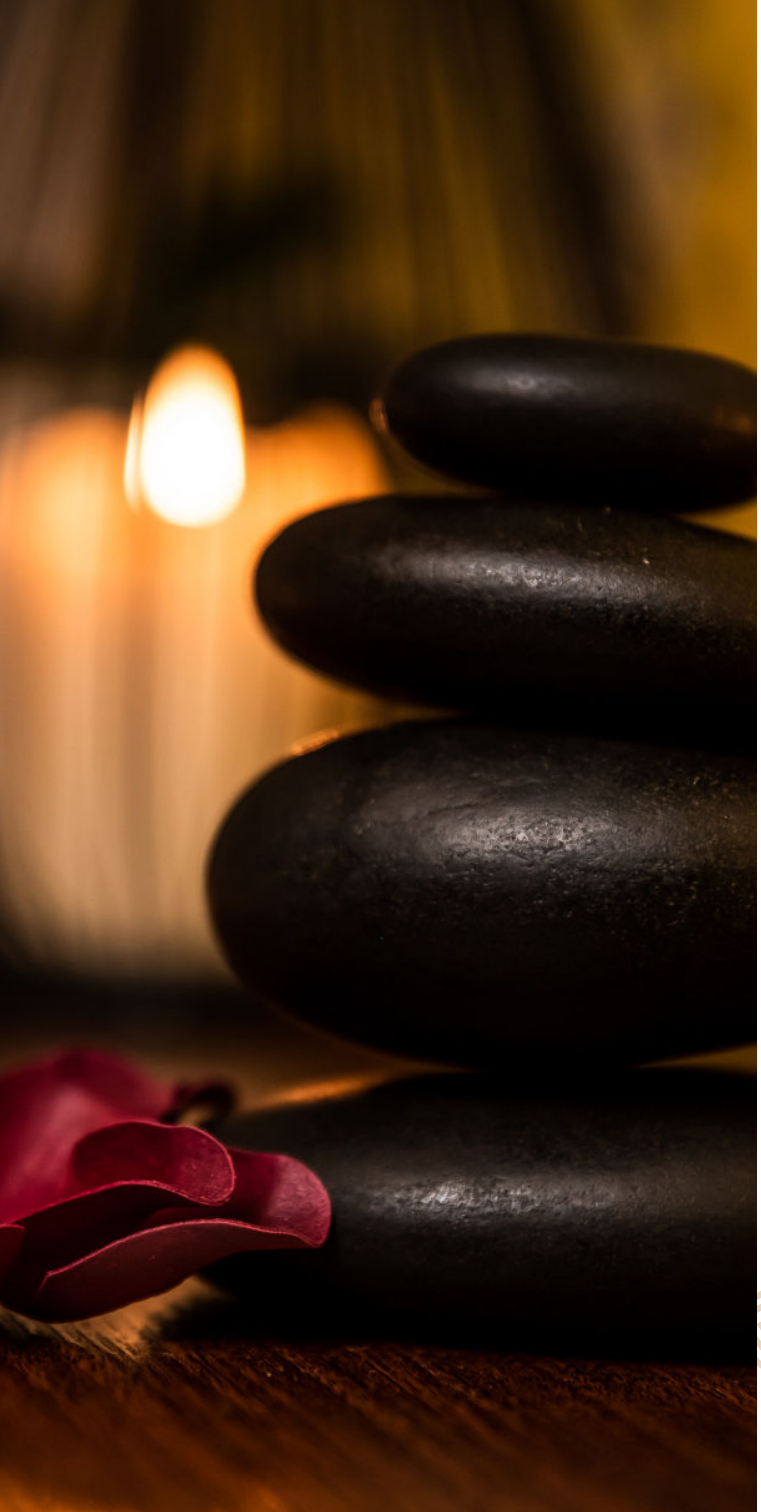
Masaža namenjena odpravi globljih napetosti v mišicah in boljši regeneraciji po fizični aktivnosti. Deluje terapevtsko saj pospeši limfni in krvni obtok, hkrati pa z manualno tehniko zagotavlja maksimalno funkcijo mišično-skeletnega sistema. Na voljo vam je masaža celega telesa ali masaža hrbta in zadnjega dela nog.

65 € | 50 min (CELOTNO TELO)
50 € | 30 min (HRBET IN NOGE)

MASAŽA S TOPLIMI KAMNI

Blagodejne učinke kamnov in toplote poznamo že vrsto let. Z masažo telesa in obraza s toplimi kamni popustijo napetosti in vas obdajo prijetni občutki.

69 € | 60 min



JUTRANJA POŽIVLJAJOČA MASAŽA

Poživitvena masaža celotnega telesa, ob kateri s skodelico zelenega čaja dobite energijo in zagon za lepši dan.
*masaža se izvaja med 9. in 11. uro.

52 € | 45 min

MASAŽA ZA LAHKO NOČ

Sproščujoča masaža hrbta, glave in lasišča, s katero vas popeljemo v svet sanj.
*masaža se izvaja med 19. in 21. uro.

39 € | 30 min

MASAŽA STOPAL

Masaža stopal, s katero ugodno vplivamo na sprostitev in ravnovesje v telesu. Poleg tega razstruplja telo, izboljša prekrvavitev organov in poživlja telo.

45 € | 30 min

SPROŠČUJOČ RITUAL ZA NEGO DLANI IN STOPAL

Bogata nega, pri kateri s pilingom, z negovalno peno, osvežilno kopeljo, masko in blagodejno masažo poskrbimo, da bo vaša koža na dlaneh ter stopalih negovana in nahranjena.

55 € | 45 min

MEDENO-MLEČNI KLEOPATRIN RITUAL

Hranljiva nega telesa in obraza, ki je nastala po navdihu nege egipčanske kraljice Kleopatre. Zajema piling z vonjem sladke vanilje in karamele, izjemno bogato oblogo telesa, ki obudi mehkobo kože z vsebnostjo matičnega mlečka in kokosovega olja.

85 € | 75 min

POSEBNA MASAŽA

MASAŽA ZA BODOČE MAMICE – HAPPY MOTHER, HAPPY BABY

Masaža za vse nosečnice, ki si želijo sprostitve in trenutek samo zase. Zajema masažo celotnega telesa.

70 € | 60 min

RAZSTRUPLJEVALNI IN ANTICELULITNI TRETMAJI

DETOX TRETMA

Tretma, pri katerem bosta piling in obloga z morskim blatom s pomočjo grelne blazine razstrupila vaše telo; masaža telesa pa bo poskrbela za učvrstitev in nahranitev kože.

105 € | 90 min

VISOKOINTENZIVNI ANTICELULITNI TRETMA

Zelo učinkovit tretma, ki zajema piling iz morskih alg, nanos anticelulitnega slimming gela in anticelulitno masažo. Po masaži se bodo iz telesa sprostili strupi, kar bo zmanjšalo videz pomarančne kože. Masaža pospešuje tudi preoblikovanje telesa.

85 € | 75 min

MADEROTERAPIJA

Maderoterapija izvira iz Kolumbije in je zaradi uporabe lesenih pripomočkov stoodstotno naravna in varna za kožo. Maderoterapija se priporoča za: stimulacijo limfnega sistema, razstrupljanje, spodbuditev metabolizma, odstranjevanje celulita, izgorevanje maščob, izboljšanje tonusa in napetosti kože ter za zmanjšanje obsega in sprostitev telesa.

65 € | 60 min (NOGE, ZADNJICA, TREBUH, ROKE)

39 € | 30 min (NOGE, ZADNJICA)

TRETMAJI TELESA Z APARATURAMI

MEHANSKA LIMFNA DRENAŽA CELEGA TELESA

Imenovana tudi presoterapija – je preventivna in kurativna terapija, s katero spodbudimo pretok limfnega sistema, aktiviramo odplavljanje zastale tekočine in toksinov.
Z njo zmanjšujemo tudi nastanek edemov, pospešimo prekrvavitev in preskrbo tkiv s kisikom in hranilnimi snovmi.

50 € | 60 min

K MEHANSKI LIMFNI DRENAŽI PRIPOROČAMO:

BODY WRAPPING

Anticelulitna metoda nanosa kreme in povijanja s folijo, ki pomaga pri odpravi celulita in zmanjšanju obsega.

25 €

VAKUUM RADIALNA ENDODETRMNA TERAPIJA

Terapija, ki se s pomočjo vakuuma uporablja za odpravo celulita in preoblikovanje telesa. Pomaga pri zmanjšanju videza pomarančne kože in njeni učvrstitvi.

50 € | 45 min (NOGE, ZADNJICA, TREBUH, ROKE)

35 € | 30 min (NOGE, ZADNJICA)

NEGE OBRAZA

Kozmetična nega obraza je celovit negovalni ritual, ki kožo na obrazu temeljito očisti, nahrani in navlaži ter ji povrne ravnovesje in mehkobo. Je zelo sproščujoč tretma, ki vas bo sprostil in vidno izboljšal vašo kožo.

NEGA OBRAZA A LA CARTE

Analiza kože s kozmetičnim aparatom Imetric, nega obraza prilagojena tipu kože.

95 €

ANTI AGE LIFTING NEGA

Površinsko čiščenje obraza, piling, eliksir, fleece maska z lifting efektom, negovalni balzam za ustnice, masaža obraza s kremo prilagojeno tipu kože. Z bogatimi sestavinami iz globin morja kožo nahrani, osveži ten, napne in pogladi gubice.

79 € | 60 min

YOUTH NEGA

Površinsko čiščenje obraza, kislinski in mehanski piling kože, nanos seruma za zapolnitev gub in lifting kože. Masaža obraza in dekolteja, nanos maske in kreme. Intenzivna nega za mladosten videz, ki zgladi in zapolni gube, hkrati pa kožo napne ter učvrsti.

89 € | 75 min

POMLAJEVALNA NEGA S PEPTIDI

Površinsko čiščenje obraza, piling, masaža obraza in dekolteja, nanos maske, nanos Filler-drops koncentrata in esence. Pomlajevalna nega, namenjena spodbujanju kože, da proizvede več ključnih gradnikov in s tem zmanjša število in izrazitost gub.

75 € | 60 min

MADEROTERAPIJA OBRAZA

Masaža obraza z lesenimi valjčki za lifting kože omogoči pospešeno proizvodnjo kolagena in elastina, boljšo prekrvavitev in oskrbo kože s kisikom.

45 € | 45 min

VLAŽILNA NEGA DR. SPILLER

Površinsko čiščenje obraza, piling, vlažilna maska, negovalni balzam za ustnice in masaža obraza s kremo prilagojeno tipu kože. Nega z dragocenimi učinkovinami iz morja, ki zagotavljajo dolgotrajno navlaženost kože.

75 € | 60 min

NEGA ZA MASTNO KOŽO

KLASIČNA NEGA OBRAZA Z GLOBINSKIM ČIŠČENJEM

Nega je namenjena mastni, mešani in nečisti koži, pri kateri s pomočjo globinskega čiščenja očistimo nečistoče in zmanjšamo nastajanje le-teh. Zajema površinsko čiščenje, piling, globinsko čiščenje, nanos maske in kreme.

60 € | 45 min

SEZONSKA NEGA

Površinsko čiščenje obraza, piling, masaža obraza in dekolteja, nanos maske in kreme s sadnimi notami. Nega prilagojena letnemu času, ki kožo nahrani in osveži.

60 € | 45 min

NEGE ZA VSE TIPE KOŽ

KISIKOVA NEGA OBRAZA

Kožo izdatno nahrani, osveži, napne in oskrbi s kisikom. Površinsko čiščenje, piling, pršenje kisika in ampule, nanos maske in kreme.

69 € | 60 min

MOŠKA NEGA OBRAZA

Nega, ki moške predstavnike razvaja z anti age učinkom, sočasno zmanjša draženje in dolgotrajno vlaži kožo. Zajema površinsko čiščenje, piling, masažo obraza, nanos maske in kreme.

89 € | 75 min

premium quality since 1960
Dr. Spiller
made in Germany

ORGANSKA KOZMETIKA TRAWENMOOR DR. SPILLER

SPECIFIKACIJE TRAWENMOOR KOZMETIKE:

- **Cosmos ORGANIC pečat** - Vsaj 98% sestavin v posameznem TRAWENMOOR izdelku je naravnega izvora.
- **Vegan** - Vsi TRAWENMOOR izdelki so certificirani veganski izdelki po BDIH-standardu. Ne vsebujejo nobenih živalskih sestavin, niso testirani na živalih in ne vsebujejo nobenih sestavin, kjer bi lahko pri pripravi prišlo do genske tehnologije.
- **Climate neutral** - Vse CO2 emisije, ki so neizogibno nastale pri proizvodnji izdelkov, se obračunajo in se preko priznane- ga climate protection project poračunajo.

NEGA TELESA Z MASAŽO Z VULKANSKIM KAMNOM

Piling, masaža in nega hrbta za globoko sprostitev napetosti in uma.

55 € | 40 min

NEGA OBRAZA Z UPORABO KAMNA »BEAUTY KEY«

Nega prilagojena vsem tipom kože z navdihom močvirske pokrajine in iz nje vzete visoko učinkovite komponente. Uspešno se borijo proti staranju, oksidativnemu stresu, povečajo nivo vlage in pospešujejo regeneracijo.

95 € | 60 min

RADIOFREKVENCA OBRAZA IN DEKOLTEJA

Neinvazivna tehnika segrevanja globljih plasti kože s pomočjo radiofrekvenčnih valov. S tem stimuliramo celice, da proizvedejo več kolagena in elastina, kar kožo napne ter zgladi gubice.

60 € | 45 min

DIAMANTNI PILING OBRAZA

Je nega, pri kateri s pomočjo diamantnih brusov odstranimo odmrle celice kože, da le-ta postane bolj gladka, sveža in sijoča. Spodbuja nastajanje novih celic, pomaga pri odpravi nepravilnosti in izboljša videz kože.

39 € | 30 min

NEKIRURUŠKI LIFTING OBRAZA

Lifting obraza, ki z vakuumsko terapijo naredi kožo čvrstejšo in mladostniško, gube pa so manj izrazite. Poveča se hidratacija kože in proizvodnja novih kolagenskih in elastičnih vlaken.

35 € | 30 min

DIAMANTNI PILING / NEKIRURUŠKI LIFTING

K IZBRANI NEGI OBRAZA

25 € | 15 min

GLOBINSKO ČIŠČENJE OBRAZA

K IZBRANI NEGI OBRAZA

30 € | 30 min

OBLIKOVANJE OBRVI

10 € | 15 min

BARVANJE OBRVI

12 € | 15 min

BARVANJE TREPALNIC

12 € | 15 min

PEDIKURE

SPA PEDIKURA

Osvežilna kopel nog, piling, pedikura, nanos maske, masaža stopal in lakiranje nohtov.

55 € | 60 min

KLASIČNA PEDIKURA

Osvežilna kopel nog, ureditev nohtov in stopal ter nanos negovalnega balzama.

35 € | 30-45 min

DODATNO

LAKIRANJE NOHTOV NA NOGAH

10 € | 20 min

DEPILACIJA ZANJO

DEPILACIJA NOG
28 € | 45 min

DEPILACIJA NOG DO KOLEN
20 € | 25 min

DEPILACIJA ROK
20 € | 25 min

DEPILACIJA BIKINI
25 € | 20 min

DEPILACIJA PAZDUHE
25 € | 20 min

DEPILACIJA OBRAZA
10 € | 15 min

DEPILACIJA ZANJ

DEPILACIJA HRBTA
26 € | 30 min

DEPILACIJA PRSNEGA KOŠA
26 € | 30 min

SPA TEMPELJ DIANA

Spa tempelj Diana je izvir bogate zgodovine Rimskih term, ki izvira iz časa starih Rimljanov, ki so častili zdravilno moč termalnih vrelcev. Je tempelj sprostitve in dobrega počutja, kjer vas razvajamo z edinstvenimi spa tretmaji, ki temeljijo na zdravilni moči termalne vode. Termalna voda je bogata z minerali, ima številne zdravilne učinke: lajša bolečine, izboljšuje krvni obtok, lepša kožo, zmanjšuje stres in utrujenost in s tem vrača življenjsko energijo.

V 19. stoletju so se termalnim vrelcem v Kraljevski marmorni in Cesarjevi kopeli predajale številne kronane osebnosti z avstrijskega, francoskega ter angleškega dvora (avstrijski cesar Ferdinand, princesa Sisi s soprogom, avstrijskem cesarjem Francem Jožefom, angleška princesa Viktorija, Napoleonova sestra princesa Murat in drugi).

Potopite se v zdravilno termalno vodo rimskih vrelcev z več kot 2000-letno tradicijo, okrepite svoj imunski sistem in si povrnite življenjsko energijo v mogočnem in bogatem ambientu Spa templja Diana.

ZASEBNI SPA

Zasebni spa je odlična izbira, da se razvajajte v zasebnem ambientu, ki vam nudi popolno sprostitev.

Prostor je opremljen s kopeljo, z udobnim počivališčem in s savno. Izbirate lahko med prostorom s finsko/infra ali parno savno

.

Vašemu razvajanju bomo dodali izbrane kozmetične produkte za nego telesa (piling, oblogo in kremo, ki si ju boste lahko nanesli med razvajanjem).

Za popolno razvajanje smo dodali še kulinarični meni, da boste lahko razvajali tudi svoje brbončice.

ZASEBNI SPA S FINSKO/INFRA SAVNO

Kopel z eteričnim dodatkom, finska/infra savna, piling, obloga, krema za nego telesa, hišna penina.

120 € | 120 min | 2 OSEBI

ZASEBNI SPA S PARNO SAVNO

Kopel z eteričnim dodatkom, tuš parna savna, piling, obloga, krema za nego telesa, hišna penina.

120 € | 120 min | 2 OSEBI

DIANINA KOPEL

Kopel s hidro masažo in eteričnim dodatkom, sadni krožnik, hišna penina

95 € | 90 min | 2 OSEBI

SPA PROGRAM

KRALJEVSKO RAZVAJANJE

Kraljevska marmorna kopel z eteričnim dodatkom, obloga na ogrevani kamniti mizi, nega kože s hranljivo kremo, detox napitek.

90 €	60 min	1 OSEBA
125 €	90 min	2 OSEBI

RIMSKO RAZVAJANJE

Kopel s hidromasažo, obloga na ogrevani kamniti mizi, nega kože s hranljivo kremo, detox napitek.

70 €	60 min	1 OSEBA
110 €	90 min	2 OSEBI

SPA TRETMAJI

Spa tretmaji v Spa templju Diana se izvajajo na kamniti ogrevani mizi, ki pomaga pri sprostitvi mišic, izboljšanju krvnega obtoka in lajšanju bolečin.

Pomaga tudi pri izboljšanju razpoloženja in dvigu energije, saj toplota sprosti telo in zmanjša stres.

PILING

Piling telesa je postopek, pri katerem se odstranijo odmrle kožne celice, kar pomaga izboljšati videz kože, saj le-to naredi bolj gladko in sijočo.
Na voljo vam je več vrst pilingov:

- **solno zeliščni piling** – zelišča v solno-zeliščnem pilingu imajo lahko protivnetne učinke, ki pomagajo pri lajšanju vnetij na koži. Zelišča v solno-zeliščnem pilingu imajo lahko analgetične učinke, ki pomagajo pri lajšanju bolečin v mišicah in sklepih.
- **sladkorni piling** – olje v sladkornem pilingu kožo vlaži in jo ščiti pred izsušitvijo, pomaga lajšati vnetja na koži.
- **rižev piling** – vsebuje antioksidante, ki pomagajo zaščititi kožo pred sončnimi žarki, ter encime, ki pomagajo zadržati vlago v koži.

30 € | 20 min

OBLOGA TELESA

Obloge telesa so koristne za vse tipe kože, še posebej pa za suho, razdraženo ali vnetljivo kožo. Obloga vlaži kožo, zmanjšuje vnetja in bolečine. Pomagajo tudi pri lajšanju bolečin v mišicah in sklepih, izboljšanju krvnega obtoka in razpoloženja.

- **medeno mlečna obloga** – primerna je za vse tipe kože, še posebej pa za suho in občutljivo. Izboljšuje videz kože, tako da jo naredi bolj gladko, sijočo in zdravo, kožo vlaži in preprečuje njeno suhost.

30 € | 20 min

KOPELI S TERMALNO VODO

BALANCE MAGNEZIJEVA KOPEL

(kopel za 1 osebo, dodatek magnezija)

25 € | 20 min

CESARJEVA KAMNITA KOPEL

(kopel za 1 osebo)

20 € | 20 min

RAZSTRUPLJEVALNA KOPEL

(kopel za 1 osebo, dodatek eterike za razstrupljanje)

25 € | 20 min

KRALJEVSKA MARMORNA KOPEL

Kopel v termalni vodi, detox napitek. (Prostor sprejme največ tri osebe.) Vsaka nadaljnja ura: 35 € (odvisno od razpoložljivosti)

65 € | 60 min

AROMA KROMOTERAPIJA

Kromoterapija, imenovana tudi barvna terapija, sodi med alternativne vire medicine. Kromoterapija naj bi z uporabo barvne svetlobe ob pomanjkanju energije v telesu le-to ponovno uravnovesila in vzpostavila normalen proces v telesu.

8 € | 20 min

KISIKOVA TERAPIJA

Kisikova kapsula omogoča razstrupljanje telesa, pospeši presnovne procese, izboljša prekrvavitev in medcelično izmenjavo, krepi imunost, pospeši okrevanje po poškodbah ...

KISIKOVA KAPSULA

35 € | 30 min

SOLNA TERAPIJA

Solna terapija ali haloterapija je vdihavanje in izpostavljanje telesa suhemu solnemu aerosolu. Njegova glavna naloga je, da čisti in razkužuje dihala in kožo.
Solna terapija blagodejno vpliva na počutje in je primerna za astmatike, ljudi s pogostimi prehladi in podobnimi težavami. Primerna je tako za otroke od šestega meseca naprej kot za tiste v zrelih letih.

SOLNA TERAPIJA

20 € | 40 min

DETOX SOLNA TERAPIJA

29 € | 60 min

DODATNA ODRASLA OSEBA

11 €

INFORMACIJE IN REZERVACIJE

Rezervacija storitev: Storitev lahko rezervirate osebno na wellness recepciji, po telefonu ali elektronski pošti. Svetujemo vam, da si storitev rezervirate vsaj dva dneva vnaprej. Prosimo vas, da se v Wellness centru Amalija zglasite vsaj 15 min pred pričetkom storitve. V primeru zamude storitve žal ne bomo mogli podaljšati.Prosimo vas, da pri rezervaciji opozorite na morebitne zdravstvene težave oziroma omejitve.
Tako vam bomo lahko svetovali ustrezne tretmaje.

Odpoved rezervacije storitev: Odpoved rezervacije storitev je potrebna vsaj 6 ur pred izvedbo.
V primeru neupravičene odpovedi smo vam primorani zaračunati 50 % cene storitve.
Plačilo: Plačilo je možno z gotovino ali plačilnimi karticami. Dnevne goste vljudno prosimo, da storitev poravnajo pred pričetkom izvajanja.

Darilni bon: Darilni bon podarite nekomu, ki vam veliko pomeni. Z njimi lahko izpostavimo poseben trenutek in naravne lepote. Kupiti jih je mogoče na recepciji Wellness centra Amalija, lahko jih naročite po telefonu ali naročilo oddate po elektronski pošti.

Cenik velja od 22. 3. 2024 do preklica. Vse cene so v EUR in vključujejo DDV.
Pridržujemo si pravico do sprememb cen, programov, prodajnih pogojev in odpiralnega časa.
Tiskarske napake niso izključene.

Popusti: morebitni popusti, ki jih prizna podjetje Terme resort d.o.o. ne veljajo na pakete storitev (t.j. več storitev v eni paketni ponudbi).

ODPIRALNI ČAS RECEPCIJE WELLNESS CENTRA AMALIJA:
Ponedeljek - nedelja: 8.00 - 21.00

ODPIRALNI ČAS MEDICINSKEGA CENTRA VALETUDA:
Ponedeljek – petek: 8.00 – 15.00
Sobota: 8.00 – 12.00

RIMSKE TERME
MDCCCXLVII

Recepcija Wellness centra Amalija

T: 03 574 2030
E: wellness@rimske-terme.si

www.rimske-terme.si