



RIMSKE TERME  
MDCCCXLVII

# VALETUDIN PROTIBOLEČINSKI PAKET

MEDICINSKI CENTER VALETUDA (3. nadstropje)

V pomoč pri **lajšanju bolečine v hrbtenici in v velikih sklepih** smo oblikovali 3 in 6 dnevni paket. Zasnovan je glede na tradicijo Rimskih term in strokovno znanje medicinskega osebja ter številne pozitivne izkušnje z izboljšanjem zdravstvenega stanja naših gostov. V sklopu **individualne obravnave** vam svetujemo kako odpraviti bolečino ali jo vsaj omiliti ter preprečiti poslabšanje stanja. Glede na mesto in vrsto bolečine izberemo **najbolj ustrezne vaje**, s katerimi boste pridobili na mišični moči in izboljšali gibljivosti sklepov. **Paket vsebuje kombinacijo najučinkovitejših protibolečinskih terapij.**

## 3 DNEVNI PROTIBOLEČINSKI PAKET\*

Vsebuje 9 terapij  
(3 terapije dnevno):

- 2 - 3x skupinske vodene vaje v RE-HA bazenu
- 3x 2 fango oblogi ali parafinska obloga
- 3x terapevtska masaža (20 minut)

CENA: **80 €**

## 6 DNEVNI PROTIBOLEČINSKI PAKET

Vsebuje pregled pri zdravniku  
in 24 terapij (4 terapije dnevno):

- 6x skupinske vodene vaje v RE-HA bazenu
- 6x protibolečinska elektroterapija (DD, TENS, IF) ali magnetoterapija ali ultrazvok
- 6x 2 fango oblogi ali parafinska obloga
- 3x individualna kinezioterapija
- 3x terapevtska masaža (20 minut)

CENA: **195 €**

\*Priporočamo koriščenje paketa med tednom s pričetkom vsaj v četrtek dopoldan, saj paket ni primeren kot vikend paket (petek, sobota nedelja). Terapije izvajamo vse dni v tednu, razen ob nedeljah in praznikih.