



RIMSKE TERME
MDCCCXLVII

PAKETI ZA DOBRO POČUTJE IN ČVRSTO ZDRAVJE

MEDICINSKI CENTER VALETUDA (3. nadstropje)

PAKET TERAPEVTSKIH VAJ V RE-HA BAZENU

V vodi je gibanje lažje, zato je naša gibljivost boljša in napor za telo manjši. Vaje potekajo **pod strokovnim vodstvom fizioterapevta** in jih priporočamo vsem s **težavami v hrbtenici in drugih sklepih** ter vsem, ki želite pravočasno preprečiti tovrstne težave. Svetujemo reden obisk vadbe 1 - 2 tedna.

Vsebina	Cena
5 obiskov terapevtskih vaj	24 €
10 obiskov terapevtskih vaj	39 €

PAKETI FANGOTERAPIJE

Terapijo z ogretim fango blatom priporočamo **vsem s kroničnimi bolečinami v hrbtenici in drugih večjih sklepih**. Če oblogo namestimo na boleči predel takoj po terapevtski masaži, je učinek obeh terapij še večji.

Vsebina	Cena
5x fango 1 obloga (30')	52 €
5x fango 2 oblogi (30')	76 €

PAKETI PARAFINOTERAPIJE

Se priporoča pri revmatičnih obolenjih sklepov, izvensklepnem revmatizmu in degenerativnih spremembah malih sklepov dlani. Po terapiji je **bolečina manjša, sklepi bolj prožni in koža mehkejša**.

Vsebina	Cena
5x obloga (30')	72 €

PAKETI TERAPEVTSKIH MASAŽ VALETUDA

Ročna terapevtska masaža temelji na podlagi naših izkušenj in tradicionalnega znanja o raznih masažnih tehnikah. Izvaja jo **fizioterapevt ali maser s specialnimi znanji**. Najbolj se posvetimo predelom, kjer se pojavlja bolečina in posledično napetost v mišicah. Vplivamo na boljšo prekrvavitev mišic ter odpravimo napetost in bolečino.

Vsebina	Cena
2x terapevtska masaža (40'): limfna drenaža GRATIS	78 €
5x terapevtska masaža (20'): 4 + 1 GRATIS	99 €
5x terapevtska masaža (30'): 4 + 1 GRATIS	129 €
5x terapevtska masaža (40'): 4 + 1 GRATIS	149 €